

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

PROGRAMA DE CURSO NO REGULAR

“URDIDO DE HAMACA”

200 HORAS

|  |  |
| --- | --- |
| PRESENTACIÓN | |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo en convenio con la dependencia municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) se congratulan en presentar e impartir el curso de “Urdido de Hamaca”, el cual fue creado primordialmente con el fin de que los participantes coadyuven en su gasto familiar o bien como terapia ocupacional.  Urdir una hamaca representa años de tradición que comienzan con la producción del henequén (fibra natural).  Las hamacas son consideradas como artículos de primera necesidad para las familias de la zona maya, ya que se utilizan para descansar, coser, meditar, dormir y para platicar con la familia.  Su elaboración es una actividad propia de la mujer, aunque en los últimos años los hombres han comenzado a participar en esta compleja labor debido al ingreso que representa y el tiempo que lleva su confección y su posteriormente distribución.  Se presentan en 4 unidades con una duración de 200 horas. El instructor será una guía, motivador y consejero.   1. Introducción al urdido de hamaca 2. Técnicas utilizadas para el urdido de la orilla de la hamaca 3. Técnicas utilizadas para el urdido del cuerpo de la hamaca 4. Técnicas utilizadas para el urdido del brazo de la hamaca | |
| JUSTIFICACIÓN |
| El curso “Urdido de Hamaca” está diseñado y desarrollado con la finalidad de incrementar el ingreso familiar; ¿cómo?, proporcionando las herramientas necesarias para la creación de hamacas para posteriormente venderlo a terceros, ya que en la actualidad las hamacas tienen un valor monetario bastante alto.  Una de las urgencias de las familias carrillo 0portenses es el gasto familiar, en la actualidad la aportación del ingreso tanto del hombre como de la mujer en la familia es de vital importancia para mejorar el nivel de vida y por subsecuente una alta calidad de la misma.  El proyecto tiene como objetivo brindar a las personas de escasos recursos económicos los conocimientos y habilidades que promuevan opciones productivas remunerativas, emprendiendo su propio negocio. |

|  |
| --- |
| OBJETIVO |
| Al finalizar el curso el capacitando podrá elaborar hamacas con distintas técnicas, tanto en las orillas, como en el cuerpo y brazo de la hamaca que darán una imagen más llamativa y hasta cierto punto más actual, dándole así una plusvalía a las artesanías de nuestro medio, siguiendo las medidas de higiene y seguridad para proporcionar un servicio de calidad. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso “Urdido de hamaca” está dirigido al público en general.  El aspirante que desee ingresar al curso de “Urdido de Hamaca” impartido en el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo (ICATQR) deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Saber leer y escribir. * Aplicar la comunicación verbal. * Aplicar las cuatro operaciones básicas. * Tener de 15 años en adelante. * Ganas de aprender.   Para poder inscribirse al curso de capacitación, además de cubrir el perfil de ingreso, el aspirante deberá cumplir con los requerimientos del Manual de Control Escolar de los Cursos Regulares de Instituto de Capacitación para el trabajo del estado de Quintana Roo (ICATQR). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **Introducción al urdido de hamaca** |
|  | 1.1 |  | Materiales y herramientas básicas |
|  | 1.2 |  | Medidas de seguridad e higiene |
|  | 1.3 |  | Introducción a las distintas técnicas de urdido de la orilla, cuerpo y brazo de la hamaca |
| **2** |  |  | **Técnicas utilizadas para el urdido de la orilla de la hamaca** |
|  | 2.1 |  | Técnicas del arroz |
|  | 2.2 |  | Técnicas de lazo |
|  | 2.3 |  | Técnicas de trencitas o trenzas |
| **3** |  |  | **Técnicas utilizadas para el urdido del cuerpo de la hamaca** |
|  | 3.1 |  | Técnicas de punto de cruz |
|  | 3.2 |  | Técnicas de arroz doble |
|  | 3.3 |  | Técnica de pino |
|  | 3.4 |  | Técnica de murciélago |
|  | 3.5 |  | Técnica de mul-nicte |
|  | 3.6 |  | Técnica de gusanito |
|  | 3.7 |  | Técnica de nieve |
|  | 3.8 |  | Técnica de costilla de ratón |
|  | 3.9 |  | Técnica de mariposa |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **4** |  |  | **Técnicas utilizadas para el urdido del brazo de la hamaca** |
|  | 4.1 |  | Materiales a utilizar |
|  | 4.2 |  | Técnica de red |
|  | 4.3 |  | Técnica de abanico |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | | | |
| **ASISTENCIA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 20 | 16 |  |
| EVALUACIÓN CONTINUA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32 |  |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32 |  |
| HORAS DE PRÁCTICA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 100 | 160 |  |

**NOTA: DE ACUERDO AL CURSO Y A SUS CARACTERÍSTICAS PARTICULARES SE PUEDEN TOMAR EN CUENTA OTROS ASPECTOS COMO ELEMENTOS DE EVALUACIÓN.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **Introducción al urdido de hamaca** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos conocerán los materiales, herramientas básicas necesarias para elaborar hamacas siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Materiales y herramientas básicas**   2. **Medidas de seguridad e higiene**   3. **Introducción a las técnicas de urdido de la orilla, cuerpo y brazo de la hamaca** | | ***Encuadre grupal:***   * Aplicación de técnica de integración y comunicación grupal * Presentación general del curso * Lista de materiales * Forma de trabajo * Objetivos, contenido temático * Aplicación de diagnóstico   ***Contextualización:***   * Presentar una pieza (hamaca) completa donde se señalan e ilustren las técnicas de urdido que se utilizarán durante el trascurso del curso.   ***Teorización:***     * El instructor explicara las herramientas necesarias que se utilizarán para el urdido de hamacas. Así como la importancia de las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. * El instructor demostrará la aplicación de las herramientas, materiales: Armado de bastidor y llenado de agujas. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para urdir el brazo de la hamaca   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores. * Hilo de espiga | **Evaluación Diagnóstica:**  Cuestionario oral  **Evaluación formativa:**  Ejercicios prácticos del armado del bastidor y llenado de la aguja del color de su preferencia. | 6 horas |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **Introducción al urdido de hamaca** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos conocerán los materiales, herramientas básicas necesarias para elaborar hamacas, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | ***Ejercitación:***   * El instructor solicitará a las personas que armen cada uno el bastidor que utilizarán durante el curso. * El instructor solicitará en forma individual llenen sus agujas con el hilo del color de su preferencia.     ***Reflexión:***   * El instructor realizará preguntas para verificar la comprensión de los temas vistos. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para urdir el brazo de la hamaca   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores. * Hilo de espiga |  |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **Técnicas utilizadas para el urdido de la orilla de la hamaca** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos conocerán las técnicas para urdir las orillas de la hamaca, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Técnicas del arroz**   2. **Técnicas de lazo**   3. **Técnicas de trencitas o trenzas.** | | ***Encuadre grupal:***   * Presentación de la unidad   ***Contextualización:***   * Visitas guiadas a lugares donde se realicen exposiciones como la expo maya y la casa de la cultura de esta ciudad. * Invitar a un experto para que exponga su trabajo y comparta sus conocimientos   ***Teorización:***   * El instructor explicará y demostrará el procedimiento del urdido de la orilla de la hamaca utilizando la técnica del arroz, de lazo y de trencitas paso a paso.   ***Ejercitación:***   * El instructor solicitará en forma individual realicen paso a paso la elaboración de la orilla, tomando como referencia las técnicas demostradas previamente   ***Reflexión:***   * Realizar un análisis acerca del grado de avance en cada alumna, siguiendo su diseño como guía para la retroalimentación. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas:***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para urdir el brazo de la hamaca   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores * Hilo de espiga. | **Evaluación formativa:**  Práctica de urdido de la orilla de la hamaca. Guía de observación. | 30 horas |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **Técnicas utilizadas para el urdido del cuerpo de la hamaca** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los capacitandos serán capaces de urdir sin ayuda la hamaca utilizando las distintas técnicas existentes, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Técnica punto de cruz**   2. **Técnicas de arroz doble**   3. **Técnicas de pino**   4. **Técnicas de murciélago**   5. **Técnicas de mul-nicte**   6. **Técnica de gusanito**   7. **Técnica de nieve**   8. **Técnica de costilla de ratón**   9. **Técnica de mariposa.** | | ***Encuadre grupal:***   * Presentación de la unidad   ***Contextualización:***   * Invitar a un experto para que exponga su trabajo y comparta sus conocimientos.   ***Teorización:***   * El instructor explicará y demostrará el procedimiento del urdido del cuerpo de la hamaca utilizando las técnicas previamente.   ***Ejercitación:***   * El instructor solicitará en forma individual realicen paso a paso la elaboración del cuerpo de la hamaca, tomando como referencia las técnicas demostradas previamente.   ***Reflexión:***   * Realizar un análisis acerca del grado de avance en cada alumna, siguiendo su diseño como guía para la retroalimentación. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para urdir el brazo de la hamaca   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores. * Hilo de espiga | **Evaluación formativa:**  Realizar los ejercicios prácticos de urdir el cuerpo de la hamaca con cada una de las nueve técnicas vistas. Guía de observación. | 107 horas |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **Técnicas utilizadas para el urdido del brazo de la hamaca** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad el capacitando será capaz de armar el brazo de la hamaca previamente diseñada mediante el uso correcto y adecuado de las herramientas, siguiendo las medidas de seguridad e higiene en el trabajo. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Materiales a utilizar**   2. **Técnica de red**   3. **Técnica de abanico** | | ***Encuadre grupal:***   * Presentación de la unidad   ***Contextualización:***   * Invitar a un experto para que exponga su trabajo y comparta sus conocimientos.   ***Teorización:***   * El instructor explicará y expondrá el procedimiento y las herramientas necesarias para la elaboración de los brazos de hamaca mediante las técnicas de red y abanico.   ***Ejercitación:***   * El instructor solicitará en forma individual realicen paso a paso la elaboración del brazo de la hamaca, tomando como referencia las técnicas demostradas previamente   ***Reflexión:***   * Realizar un análisis acerca del grado de avance en cada alumna, siguiendo su diseño como guía para la retroalimentación. | ***Instalaciones:***   * Aula-taller de capacitación.   ***Herramientas :***   * Bastidores * Aguja para urdir * Molde para urdir el brazo de la hamaca   ***Insumos***   * Hilo de 3 elefantes de distintos colores. * Hilo de espiga | **Evaluación formativa:**  Ejercicio práctico de la elaboración del brazo de la hamaca. Guía de observación  **Evaluación final:**  Producto final la presentación hamaca terminada. Lista de cotejo. | 57 horas |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 3 | 0 | 6 | 5 |
| 2 | 3 | 0 | 30 | 24 |
| 3 | 9 | 0 | 107 | 86 |
| 4 | 3 | 0 | 57 | 45 |
| **TOTALES** | **18** | **0** | **200** | **160** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| Programa de extensión “Urdido de Hamaca” 40 horas. ICATQR  <http://lzcaldia.wordpress.com/2011/01/15/hamaca-expresion-artesanal-de-costa/>  <http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=op-5r5YumhM> |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo  ICAT UC-134  ELABORÓ:  INSTRUCTORA: Ramona Puc Cocom  REVISÓ  LPI. JULIA ELENI PADILLA LEDESMA |